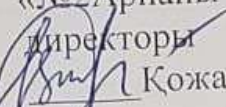


«Бекітемін»
Нұр-Сұлтан қаласы
әкімшілігінің
«№2 Арнайы мектеп»
директоры
 Қожамқұлова К.Е.

«№ 2 Арнайы мектеп» КММ
2022 -2023 оқу жылына арналған
10 күндік ас мәзірі

Бірінші күн

№ п/п	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен мәни ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Апельсин 	250
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына жасалған бұршақ көжесі • Қуырылған етпен макарон гарнирі • Қызанақ, қиярдан жасалған өсімдік майымен салат • Кептірілген жеміс сусыны • Бидай, кара нан 	350 250 55/55/8 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүт қосылған какао • Вафли 	200 25

Екінші күн

№ п/п	Тағамдар атауы	Дайын тағамның шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен тары ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Айран 	200
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына піскен қырыққабат көжесі • Етпен жасалған палау • Сәбізден жасалған өсімдік майымен өңделген салат • Кисель • Бидай және арпа наны 	350 250 55/8 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Жеміс шырыны • Кекс 	200 30

Үшінші күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамның шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен күріш ботқасы 	250 100

Бірінші күн

№ п/п	Тағам атаулары	Дайын тағамның шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен мәни ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Апельсин 	250
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына жасалған бұршақ көжесі • Қуырылған етпен макарон гарнирі • Қызанақ, қиярдан жасалған өсімдік майымен салат • Кептірілген жеміс сусыны • Бидай, қара нан 	350 250 55/55/8 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүт қосылған какао • Вафли 	200 25

Екінші күн

№ п/п	Тағамдар атауы	Дайын тағамның шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен тары ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Айран 	200
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына піскен қырыққабат көжесі • Етпен жасалған палау • Сәбізден жасалған өсімдік майымен өңделген салат • Кисель • Бидай және арпа наны 	350 250 55/8 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Жеміс шырыны • Кекс 	200 30

Үшінші күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамның шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен күріш ботқасы 	250 100

	<ul style="list-style-type: none"> • Нан • Тәтті шай 	200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Алма 	250
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына піскен кеспе көже • Тауық етімен картоп қуырдағы • Тұздалған қиярмен жиектелген • Лимонмен дәмделген тәтті шай ,кәмпит . • Бидай және арпа наны 	350 250 40 200/5/25 150/40

4	Бесінті асы <ul style="list-style-type: none"> • Дәруменделген сүт • Прәндік 	200 30
---	---	-----------

Төртінші күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен қарақұмық ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Жеміс шырыны 	200
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына қышқылтым көже (солянка) • Балық тұдығымен ,буға піскен күріш гарнирі • Қызылша салаты өсімдік майымен • Кептірілген жеміс сусыны • Бидай және арпа наны 	350 250 55/12/8 200 150/40
4	Бесінті ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүт қосылған кофе • Печенье 	200 25

Бесінші күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен кеспе көже • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас	

	• Сүзбеше	100
3	Түскі ас • Сүйек сорпасына піскен қызылша көжесі • Лагман • Кисель • Бидай және арпа наны	350 250 200 150/40
4	Бесінгі ас • Жеміс шырыны • Тоқаш	200 50

Алтыншы күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас • Сүтке піскен мәни ботқасы • Нан • Тәтті шай	250 100 200
2	Екінші таңғы ас • Йогурт	200
3	Түскі ас • Сүйек сорпасына піскен қышқылтым көже • Ет котлетімен макарон гарнирі • Қызанақ ,киядан жасалған салат • Кептірілген жемістер сусыны • Бидай,арпа наны	350 250 55/55/8 200 150/40
4	Бесінгі ас • Жеміс шырыны • Вафли	200 25

Жетінші күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас • Сүтке піскен тары ботқасы • Нан • Тәтті шай	250 100 200
2	Екінші таңғы ас • Анар	250
3	Түскі ас • Сүйек српасына піскен қырыққабат көжесі	350

	<ul style="list-style-type: none"> • Етпен жасалған палау • Сәбізден жасалған салат, өсімдік майымен өңделген • Кисель • Бидай, арпа наны 	250 55//8 200 150/40
4	Полдник <ul style="list-style-type: none"> • Дәруменделген сүт • Печенье 	200 25

Сегізінші күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен күріш ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Мандарин 	250
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына піскен үй кеспесі • Тауық етімен бигус (картоп, қырыққабат) • Лимонмен дәмделген тәтті шай, кәмпит • Бидай, арпа наны 	350 250 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүт қосылған кофе • Кекс 	200 25

Тоғызыншы күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен қарақұмық ботқасы • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Қатық 	200
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына піске қызылша көжесі • Қуырылған ет макарон гарнирімен • Қырыққабат пен сәбіз салаты • Кептірілген жемістер сусыны • Бидай, арпа наны 	350 250 80/20/8 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Жеміс шырыны 	200

Оныншы күн

№ п/п	Тағамдар атаулары	Дайын тағамдардың шығуы
1	Таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүтке піскен кеспе • Нан • Тәтті шай 	250 100 200
2	Екінші таңғы ас <ul style="list-style-type: none"> • Банан 	250
3	Түскі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүйек сорпасына піскен харчо • Қуырылған бауыр ,картоп гарнирі • Тұздалған қиярмен жиектелген • Кисель • Бидай және арпа наны 	350 250 40 200 150/40
4	Бесінгі ас <ul style="list-style-type: none"> • Сүт қосылған какао • Джем жалатылған тоқаш 	200 50

Орындаушы №2 Арнайы мектеп дәрігері Қайркенова А.Қ

